



**Муниципальное казенное учреждение
«Управление по делам ГО и ЧС г. Калининграда»**

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

**по проведению ежегодного инструктажа
работников организаций городского округа
«Город Калининград» по действиям
в чрезвычайных ситуациях**

г. Калининград

Учебный вопрос 1. Возможные действия работников на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в организации.

К аварии могут привести:

а) не умелое обращение со средствами малой механизации труда (компьютер, принтер, система электроснабжения на рабочем месте), которое может привести к прекращению электроснабжения в результате короткого замыкания, в том числе к поражению работников электротоком, к пожару;

б) нарушение порядка подготовки рабочего места к окончанию рабочего дня (недели), проведению праздничных каникул, в том числе:

- оставление открытыми окон при опасных природных явлениях;

- не отключение от сети средств малой механизации труда и (или) электрочайников, электроприборов:

- оставление на рабочем месте опасных веществ.

К катастрофе могут привести не умелые действия работника:

- при угрозе террористического акта в здании организации;

- при пожаре;

- при ЧС природного и (или) техногенного характера;

- при эвакуации из здания.

К ЧС техногенного характера могут привести:

а) незаконный пронос на рабочее место (в здание организации) взрывоопасных предметов и (или) опасных веществ;

б) прибытие к зданию организации на автотранспорте с опасными веществами;

в) не информирование руководства об обнаруженных в помещениях организации нарушениях правил пожарной безопасности (загромождение эвакуационных выходов, проходов, лестничных маршей), бесхозных (подозрительных) пакетов и сумок, огнестрельного и (или) холодного оружия.

Учебный вопрос 2. Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС.

На территории городского округа «Город Калининград», в том числе в районе расположения организации, могут произойти следующие чрезвычайные ситуации:

Природного характера:

1. Землетрясения интенсивностью 7 баллов;

2. Ураганы, штормы со скоростью ветра до 36 – 40 м. в сек.;

3. Смерчи со скоростью ветра до 111 м. в сек.;

4. Затопления до 12 % прибрежных территории города от реки Преголя, при штормовых, ураганных ветрах юго-западного, западного направлений;

5. Сильные, ниже - 25°, морозы;

При землетрясении интенсивностью 7 баллов по шкале МСК-64 и эпицентром как при событии 21.09.2004 организация попадает в зону сильных разрушений.

При прохождении смерча по территории организации объекты могут попасть в зону полных разрушений.

При урагане объекты организации могут попасть в зону средних разрушений.

При сильных ниже -25 градусов морозах возможны аварии на коммунально-энергетических сетях.

Затопление территорий объектов организации в результате паводков, сильных продолжительных дождей не прогнозируется.

Техногенного характера:

1. Химическое заражение территории аммиаком в результате аварий на химически опасных объектах.

2. Разрушение зданий и сооружений, поражение населения воздушно-ударной волной, осколками строительных конструкций в результате взрывов на объектах топливно-энергетического комплекса.

3. Разрушение зданий и сооружений, поражение населения воздушно-ударной волной, осколками при взрывах взрывоопасных предметов.

4. Аварии на коммунально-энергетических сетях с нарушением условий жизнедеятельности населения.

5. Аварии на транспорте при перевозке опасных грузов с химическим заражением территории и (или) разрушениями и поражением населения при взрывах топливовоздушных и газовоздушных смесей, конденсированных взрывчатых веществ, в том числе на железнодорожной станции Калининград Сортировочный.

6. Аварии на железнодорожном транспорте.

7. Аварии на автомобильном транспорте с участием автотранспортных средств, осуществляющих пассажирские перевозки.

8. Аварии на водном транспорте.

Характеристики ЧС природного характера, последствиям которых подвержены персонал, здания и сооружения организации.

Землетрясение - это подземные удары, (толчки) и колебания поверхности Земли, вызванные процессами высвобождения энергии внутри неё. По разрушительным последствиям землетрясения не имеют себе равных среди стихийных бедствий.

Последствия землетрясения: При образовании эпицентра землетрясения на суше: разрушение или обрушение зданий, мостов и других сооружений; затопления, при прорывах водопроводов и теплотрасс; пожары, взрывы при разрушениях нефтехранилищ и разрывах газопроводов; повреждение транспортных средств, коммуникаций, линий энерго- и водоснабжения, канализационных труб. На побережье, образование эпицентра землетрясения под водной поверхностью приведёт к

возникновению цунами с затоплением территорий, разрушением сооружений.

При наихудшем сценарии развития событий возможные потери населения города при землетрясении:

- общие потери населения при землетрясении интенсивностью по шкале МСК-64 до 7 баллов и эпицентром как при событии 21.09.2004 - до 337098 чел. из них:

- безвозвратные до 94999 чел.;
- санитарные до 242099 чел.

В Калининграде наиболее запомнившееся землетрясение произошло 21 сентября 2004 г. В летописях Кёнигсберга подобные землетрясения фиксировались в октябре 1303 г и 5 августа 1803 г.

С 2016 г. в картах ОСР-2016 территория Калининградской области и городского округа «Город Калининград» отнесены к умеренно сейсмически активным районам с возможностью возникновения землетрясения интенсивностью 6-7 баллов.

Нет эффективных методов точного прогнозирования - предсказания даты и времени возникновения землетрясения, а значит, удар стихии будет внезапным и готовиться к нему нужно заранее.

Смерч - восходящий вихрь, состоящий из чрезвычайно быстро вращающегося воздуха, а также частиц воды, грунта, обломков конструкций, деревьев и пр. Образуется из грозовых кучево-дождевых облаков как ниспадающее воронкообразное вихревое облако. Смерч считается наиболее опасным для человека природным явлением.

Главные опасности смерча - огромная скорость вращения его стенок и перепад давления от нормального с внешней стороны до половины нормального давления внутри вихря.

Скорость вращения смерча достигает 111 м/сек. (до 400 км/час). Скорость продвижения смерча относительно земли достигает 60 км/час. Средний диаметр смерча у земли достигает 400 м. Траектория движения смерча не предсказуема. Последствия прохождения смерча – зона полных разрушений зданий и сооружений площадью свыше 1 км², практически 100 % вероятность гибели людей и животных в зоне его прохождения.

По риску образования смерчей территория Европы (а значит и Калининградская область) стоит на втором месте после коридора Торнадо на территории США.

Первое упоминание о смерче на территории Восточной Пруссии, нынешней Калининградской области, относится к 1406 году. Последующие подобные события зафиксированы в исторических документах 1931, 1934 и 1939 годов. Сила этих смерчей указана в документах: масштабные разрушения, гибель большого количества людей и животных. Для оценки мощности явления на территории нынешней Калининградской области необходимо привести следующие факты:

- смерч 1931 года, прошедший по западным предместьям Кёнигсберга, поднял в воздух и отбросил на большое расстояние трактор с прицепом общим весом 24 т.;

- смерч 1939 года, прошедший в районе города, который мы теперь называем Багратионовск, поднял в воздух и отбросил на расстояние 200 м. водонапорную башню весом 50 т.

Несмотря на развитие технологий люди до сих пор не знают, как можно предотвратить или обезвредить это стихийное бедствие. Прогнозирование явления очень неточное.

Данные для европейской части России. Среднее время существования смерча - до 1 часа. Средняя скорость движения смерча - от 50 до 60 км/час. Средний диаметр смерча у земли - до 400 м. Средняя площадь полных разрушений в зоне прохождения смерча - до 1 км². С учётом плотности населения в городе 2214 чел. на 1 кв. км, потери населения могут составить: всего – 2214 чел., из них безвозвратные – 1328, санитарные – 886.

Ураган – гигантский атмосферный вихрь с убывающим к центру давлением воздуха с очень высокой, более 32 м/сек, скоростью воздушного потока. Ураган на суше разрушает строения, линии связи и электроснабжения, повреждает транспортные коммуникации и мосты, ломает и вырывает деревья.

В зоне урагана при прохождении его по территории города многоэтажные и малоэтажные жилые и административные здания получают средние разрушения. Будут разрушены легко сносимые конструкции.

Потери среди населения могут составить: всего – до 14880 чел.; из них безвозвратные – 1190, санитарные – 12690.

Риски возникновения перечисленных ЧС

Природного характера:

- землетрясение интенсивностью 7 и более баллов (события: 1803 г., 1861 г., 1905 г., 1977 г., 2004 г.- интенсивность до 7 баллов в эпицентре по шкале MSK-64); временные промежутки 58 лет; 44 года; 72 года; 27 лет. Средняя повторяемость 50 лет. Интенсивность увеличивается. Специалисты института физики земли РАН прогнозируют 10 % вероятность возникновения в ближайшие 50 лет события в 6,3 балла.

По прогнозу, составленному сейсмологами, ближайшее событие, с интенсивностью большей чем в 2004 году – до 9 баллов, произойдёт до 2030 года.

- ураган в среднем 1 раз в 5 лет. Риск ЧС = $3 \times 10^{-2} \text{год}^{-1}$;

- смерч 2 события в 100 лет. Риск ЧС = $2 \times 10^{-2} \text{год}^{-1}$.

Характеристики ЧС техногенного характера, последствиям которых подвержены персонал, здания и сооружения организации.

Персонал, здания и сооружения организации при ЧС техногенного характера в зоны химического заражения и (или) разрушений не попадают.

Характеристики других ЧС техногенного характера, последствиям которых подвержены население и городские территории.

На территории городского округа «Город Калининград» расположено:

- 35 объектов топливно-энергетического комплекса, при ЧС с взрывом на которых на территории городского округа образуются зоны сильных, средних и слабых разрушений;

- 4 химически опасных объекта, при авариях с выбросом аммиака на которых на территории городского округа образуются зоны химического заражения.

В земле городского округа по данным МЧС России и обследования на один гектар территории приходится более 10 единиц взрывоопасных предметов (далее - ВОП) - авиационных бомб, снарядов, мин, фаустпатронов, гранат и т.д.

При взрыве ВОП, в зависимости от их вида и калибра, образуются зоны разрушений и поражения населения осколками и фугасным воздействием. Размеры таких зон от 50 до 1500 м.

Практически в центре городского округа расположена железнодорожная станция Калининград Сортировочный. При взрыве опасных грузов, прибывающих или убывающих на станцию/со станции, на территории города могут образоваться зоны полных, сильных, средних и слабых разрушений.

При аварии с выбросом аммиака на территории городского округа образуется зона химического заражения.

При авариях на системах электроснабжения максимальное количество населения, лишённого электроэнергии может достигнуть 86000 чел.

Учебный вопрос 3. Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для деятельности и района расположения организации

Землетрясение.

Подготовка служебных помещений.

Мебель надёжно прикрепите к стенам, к полу. Элементы мебели разместите так, чтобы они не могли упасть на спальные или рабочие места, перекрыть выходы из помещений, загородить двери. Тяжёлые вещи лучше всего разместить на полу. Надёжно закрепите люстры и светильники.

Освободите от вещей пути эвакуации, лестничные площадки и марши, коридоры и двери.

Ёмкости с легковоспламеняющимися, едкими, опасными веществами (при наличии) храните надёжно закупоренными так, чтобы они не могли упасть и разбиться при колебаниях зданий.

Регулярно проверяйте состояние электропроводки, водопроводных труб. Умейте и обучите других отключать электричество и воду. Определите наиболее безопасные места на работе где можно переждать толчки. Это проёмы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, места у капитальных внутренних стен, у колонн и под балками каркаса.

Наиболее опасные места в зданиях во время землетрясения - большие застеклённые проёмы наружных и внутренних стен, угловые комнаты, особенно верхних этажей, шахты лифтов.

Поведение до землетрясения.

Заранее продумайте Ваш образ действий при землетрясении в различных условиях: дома, на работе, на улице, в других местах.

Особенно детально продумайте, что делать дома и на работе. Договоритесь с членами семьи о месте сбора после землетрясения.

Имейте «под рукой» список телефонов противопожарной службы, медицинской помощи, полиции, спасательных служб. Единый телефон спасения - 112. Определите пути выхода из зданий, в которых вы можете находиться. Учтите, запас времени от начала землетрясения до наибольших самых опасных колебаний и толчков не более 20 сек. Определите наиболее безопасные места (в квартире, на работе, местах пребывания) где можно переждать толчки. Продумайте, как увеличить безопасность детей, стариков, инвалидов и больных.

Проводите дома тренировки по действиям при землетрясениях. Заранее подготовьте самые необходимые вещи (предметы) и храните их в месте, известном всем членам семьи.

Рекомендуемый перечень: запас консервированных продуктов и питьевой воды из расчёта на 3-5 суток; аптечка первой медицинской помощи с двойным запасом перевязочных материалов и набором лекарств, необходимых хронически больным членам семьи; переносной электрический фонарь, радиоприёмник на батарейках для прослушивания информации служб спасения; одежда и бельё по сезону.

Документы храните в одном легкодоступном месте. При наличии гаража, садового домика или дачи их можно использовать как убежища в первые дни после землетрясения.

Поведение при землетрясении.

Если позволяет время, после первой фазы землетрясения от 20 сек., покиньте здание, в котором находитесь и отойдите от него на расстояние не менее 10 м с учётом такого же расстояния от других зданий. Если здание выше 9 этажей отойдите от него на расстояние не менее 20 м с учётом такого же расстояния от других зданий. Если здание выше 17 этажей отойдите от него на расстояние не менее 30 м с учётом такого же расстояния от других зданий.

Если вы не успеваете покинуть здание, займите наиболее безопасное место внутри здания это: дверной проём в капитальной стене, угол, образованный внутренними капитальными стенами, место у внутренней капитальной стены, у колонны или под балкой каркаса.

Укрытием от падающих предметов и обломков могут служить места под прочными столами и кроватями. Научите детей прятаться туда при сильных толчках в отсутствии взрослых. Не поддавайтесь панике. Она особенно опасна в местах скопления людей.

Смерч, ураган. Спасение от смерча, урагана только одно - спрятаться в подземные укрытия – укрытия, расположенные в подвалах зданий организации.

Так как смерч, ураган являются преимущественно наземным явлением, то под землей будет намного безопаснее, чем на ее поверхности. В случаях, когда смерч, ураган бушует не очень сильно, спастись можно в укрепленных кирпичных постройках.

Во время смерчей, ураганов:

- нельзя останавливаться возле вихря на личном транспорте, это может привести к тому, что вихрь унесет человека вместе с машиной;

- нельзя выбегать из подземных укрытий на улицу, особенно на открытую местность, если укрытий рядом нет, то нужно бежать от смерча, убегая перпендикулярно траектории его движения;

- на открытой местности можно найти небольшие углубления, куда стоит лечь и свернуться калачиком, закрывая голову обеими руками.

Если смерч, ураган застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Отключите электроэнергию.

Если смерч застал Вас на улице, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах, укрытиях, имеющихся в городе. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

Если смерч, шквал, ураган застал Вас на открытой местности, укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев.

Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укрывайтесь, как указано выше.

Аварии на химически опасном объекте с выбросом аммиака.

При аварии и срабатывании локальной системы оповещения химически опасного объекта.

Если вы в зоне химического заражения – 1652 м от Калининградского морского рыбного порта, 525 м от ООО «Калининград рыба», 460 м от ОАО «Молоко», повернитесь к объекту спиной и быстро покиньте зону возможного заражения.

Если возможности бежать вперед нет, бегите перпендикулярно направлению ветра (если он дует в спину), чтобы покинуть зону дрейфа облака зараженного аммиаком воздуха.

Обнаружение взрывоопасных предметов (далее- ВОП)

Если Вы обнаружили ВОП запрещается:

- производить обследование ВОП, трогать или перемещать его;

- производить какие-либо работы в непосредственной близости к месту расположения ВОП;

- в непосредственной близости от ВОП разводить открытый огонь, пользоваться пиротехническими средствами.

Об обнаружении ВОП сообщите в единую диспетчерскую службу города (далее - ЕДДС), сообщив при этом свою фамилию, имя, отчество и телефон для связи. Располагайтесь так, чтобы между Вами и ВОП была защитная преграда. Постарайтесь до прибытия оперативных служб не допускать к ВОП посторонних людей. Если Вам необходимо покинуть место обнаружения ВОП, замаскируйте его, оставьте приметный знак и сообщите об этом в ЕДДС, объяснив, как найти ВОП по телефонам 596-400 или 112.

Аварии на объектах топливно-энергетического комплекса.

Чрезвычайная ситуация, вызванная аварией на системе газоснабжения с возникновением угрозы образования и взрыва газовоздушного облака, относится к быстроразвивающимся техногенным процессам и происходят на объектах топливно-энергетического комплекса (склады, базы хранения нефтепродуктов, газовые котельные. Поэтому времени на действия направленные на обеспечение безопасности своей и своих близких очень мало. Основные признаки аварии на газопроводе и утечки газа - это характерный звук – рёв и запах газа. Образовавшееся газовоздушное облако под действием ветра может дрейфовать на расстояние до 150 м.

Действия в такой ситуации: если Вы находитесь на улице уйти (убежать) как можно дальше (на расстояние не менее 500 м) от очага утечки в направлении, обратном направлению ветра. Старайтесь, что бы между Вами и очагом утечки было как можно больше капитальных сооружений (зданий). Если Вы дома, на работе, в магазине и т.д., а рядом расположена газовая котельная, на которой произошла авария с утечкой газа, немедленно, вместе с близкими покиньте помещение и уходите (убегайте) как можно дальше (на расстояние не менее 500 м) от очага утечки в направлении обратном (перпендикулярном) направлению ветра.

Старайтесь, что бы между Вами и очагом утечки было как можно больше капитальных сооружений (зданий), старайтесь находиться на расстоянии не менее 25 м от стен зданий, так как при взрыве газовоздушного облака вы можете пострадать от обломков строительных конструкций. Обезопасив, таким образом, себя и своих близких позвоните по тел. 112 и сообщите об утечке, назвав адрес объекта, на котором произошла авария. Этим Вы спасёте других людей.

Аварии на объекте хранения, транспортировки нефтепродуктов.

При таких авариях возникает угроза образования топливовоздушного облака с последующим его дрейфом под действием ветра и взрывом. Такая чрезвычайная ситуация относится к быстроразвивающимся техногенным процессам. Образовавшееся топливовоздушное облако под действием ветра может дрейфовать на расстояние до 300 метров и достигнуть жилых районов. Основные признаки такой аварии - сильный запах нефтепродуктов, звук

разрушения, видимые разрушения на объекте, огонь и дым над сооружениями.

Действия в такой ситуации такие же как при угрозе взрыва газовоздушного облака. Сообщите по тел. 112 о происшествии, назвав адрес объекта.

Учебный вопрос 4. Установленные в организации способы доведения информации об угрозе и возникновении ЧС.

Основным способом оповещения населения городского округа «Город Калининград» в чрезвычайных ситуациях считается подача речевой информации с использованием государственных сетей радио- и телевидения. Перед подачей речевой информации включаются сирены, производственные гудки и другие сигнальные средства, что означает подачу предупредительного сигнала «Внимание всем!», по которому население обязано включить радио- и телеприемники для прослушивания информации.

Работники организации городского округа получают информацию о ЧС:

- непосредственно от руководителя организации (структурного подразделения);
- по системе громкоговорящей связи, установленной в коридорах на каждом этаже административного здания.
- посредством пожарной сигнализации в автоматическом режиме при возникновении пожара;
- в случае выхода из строя пожарной сигнализации сигнал о ЧС подается по системе громкоговорящей связи с пульта управления охраны организации;
- при выходе из строя системы громкоговорящей связи сигнал о ЧС подается голосом посредством резервного портативного (переносного) устройства громкоговорящей связи (электромегатфон). Место хранения электромегатфона – помещение охраны административного здания.

Учебный вопрос 5. Порядок действий работников организации при получении сигналов оповещения о возникновении ЧС

1. Действия работников организации будут зависеть от конкретно складывающейся обстановки при возникновении ЧС. Каждому виду ЧС свойственна своя скорость распространения опасности. События можно разделить:

- на внезапные (взрывы, землетрясения, транспортные аварии и катастрофы и т.д.);
- с быстро распространяющейся опасностью (пожары, выброс АХОВ, гидродинамические аварии с образованием волн прорыва, сель и т.п.);
- с умеренно распространяющейся опасностью (аварии на коммунально-энергетических сетях).

Работники организации обязаны незамедлительно извещать своего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни, здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем в организации, или об ухудшении состояния своего здоровья. В случае невозможности явиться на работу в связи с чрезвычайными ситуациями (например, в связи с затоплением) работник должен всеми доступными ему средствами оповестить об этом руководителя отдела (управления) организации.

2. Действия работников организации в случае взрыва, пожара.

Взрыв - это горение, сопровождающееся освобождением большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени. Взрыв приводит к образованию и распространению ударной волны с избыточным давлением, оказывающей механическое воздействие на окружающие предметы.

Руководитель структурного подразделения организации при получении оповещения об угрозе взрыва обязан приостановить все работы, выключить систему вентиляции, обесточить помещения, закрыть окна и двери, эвакуировать работников из помещений, проверить наличие всех в установленном месте сбора, организовать наблюдение за обстановкой в помещениях и на прилегающей территории.

Основные поражающие факторы взрыва: воздушная ударная волна и осколочные поля, образуемые летящими обломками разрушенных объектов, технологического оборудования, взрывных устройств.

При угрозе взрыва следует лечь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

Если произошел взрыв, принять меры к недопущению пожара и паники; оказать первую помощь пострадавшим.

Каждый работник при обнаружении очага загорания или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) должен незамедлительно сообщить об этом по телефону 112 или 56-64-00. При этом назвать наименование объекта, место взрыва, пожара, а также свою фамилию; принять меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

Требования по использованию первичных средств пожаротушения:

Огнетушители:

Пенные – для тушения горючих жидкостей (бензин, масло, лак, краска) и очагов пожаров твердых материалов на площади не более 1м, за исключением установок, находящихся под напряжением;

Порошковые – для тушения загораний легковоспламеняющихся и горючих жидкостей (лаков, красок, пластмасс, электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 вольт:

Углекислотные - предназначены для тушения загораний различных горючих веществ, за исключением тех, горение которых происходит без доступа воздуха, а также применяются для тушения электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В. Огнетушащее вещество - двуокись углерода.

Для приведения в действие огнетушителей необходимо: поднести огнетушитель на безопасное расстояние, учитывая, что длина струи огнетушащего вещества составляет 3м; раструб направить на горящий предмет, сорвать пломбу, выдернуть чеку, направить струю на пламя. Держать огнетушитель вертикально, переворачивать его не требуется.

Внутренние пожарные краны (ПК) предназначены для подачи воды при тушении твердых сгораемых материалов и горючих жидкостей. Внутренний ПК вводится в работу двумя работниками: один прокладывает рукав и держит наготове пожарный ствол для подачи воды в очаг горения, второй - проверяет подсоединение пожарного рукава ПК и открывает вентиль для поступления воды. Асбестовое полотно, войлок (кошма) используются для тушения небольших очагов загорания любых веществ и материалов, горение которых не может происходить без доступа воздуха. Очаг загорания накрывается асбестовым или войлочным полотном для прекращения доступа воздуха. Песок применяется для механического сбивания пламени, и изоляции горящего или тлеющего материала от доступа воздуха. Подается в очаг пожара лопатой или совком.

В зависимости от складывающейся обстановки в случаях, требующих принятия безотлагательного решения, может быть организована экстренная эвакуация документов и имущества организации. Эвакуационные мероприятия в данном случае осуществляются по распоряжению первого заместителя главы организации - управляющего делами или руководителей структурных подразделений организации городского округа. Непосредственную организацию эвакуационных мероприятий осуществляет первый заместитель главы организации - управляющий делами организации.

Работники организации, имеющие личный автотранспорт, должны беспрекословно представлять его в распоряжение организации для осуществления экстренной эвакуации работников и посетителей из опасной зоны.

Эвакуация документов осуществляется ответственными лицами в объеме и в места эвакуации утвержденным распоряжением главы организации от 26.10.2021 № 424-Р «Об утверждении порядка эвакуации документов и имущества структурных подразделений организации городского округа «Город Калининград».

Мероприятия эвакуации организации городского округа организуются и проводятся в соответствии с Планом эвакуации населения, материальных и культурных ценностей городского округа «Город Калининград».

Оповещение о проведении эвакуационных мероприятий проводит ЕДДС городского округа. Оповещение организации и персонала организации о ЧС производится по разработанной схеме оповещения.

Оповещение организации и персонала учреждения о ЧС в нерабочее (ночное) время производится по телефону оперативным дежурным ЕДДС.

В первую очередь оповещается организация учреждения, а затем, в зависимости от обстановки, остальные работники.

В рабочее время работники организации оповещаются при помощи

локальной (объектовой) системы оповещения и управления эвакуацией, ответственными за оповещение.

При приеме городского предупредительного сигнала «Внимание всем» (вой сирен) все телевизоры и радиоприемники учреждения переводятся в режим приема речевых сообщений.

3. Действия в случае обрушения здания.

Полное или частичное внезапное обрушение здания - это чрезвычайная ситуация природного или техногенного характера, а также возникающая по причине ошибок, допущенных на этапе проектирования. Вследствие эксплуатации здания сверх установленных сроков (старения), отступления от проекта при ведении строительных работ, при нарушении правил монтажа, вводе в эксплуатацию здания (отдельных его частей) с крупными недоделками или нарушении правил эксплуатации здания.

Причиной обрушения здания часто может быть взрыв, являющийся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации газопотребляющих агрегатов, газопроводов, неосторожного обращения с огнем, хранения в зданиях легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ.

Внезапное обрушение здания приводит к возникновению пожара. Разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей. Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, незамедлительно покинуть его.

Покидая помещение, спускаться по лестнице, а не на лифте: он в любой момент может остановиться.

Не паниковать, не устраивать давку в дверях при эвакуации. Останавливать тех, кто собирается прыгать с балконов (этажей выше первого) и через застекленные окна.

Если отсутствует возможность покинуть здание, занять безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балконами каркаса (они защищают от падающих предметов и обломков). Открыть дверь из помещения, чтобы обеспечить выход.

Не поддаваться панике и сохранять спокойствие. Держаться подальше от окон, электроприборов.

Если возник пожар, незамедлительно попытаться потушить его.

Телефон использовать только для вызова представителей правоохранительных органов, пожарной охраны, врачей, спасателей.

Не пользоваться спичками: существует опасность взрыва вследствие утечки газа.

Оказавшись на улице, не стоять вблизи здания. Перейти на открытое пространство.

Действия в случае нахождения под завалом:

Дышать глубоко, не поддаваться панике, не падать духом

По возможности оказать себе первую помощь

Приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать выход.

Постараться определить, где вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушаться, подать голос.

Следует помнить: человек способен выдержать жажду и голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию.

Поискать в карманах или поблизости предметы, чтобы подать световые или звуковые сигналы: фонарик или металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене (привлечь внимание спасателей).

Если единственным выходом является узкий лаз - протиснуться через него. Для этого расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

4. Действия при авариях на коммунально-энергетических сетях.

Аварии на коммунально-энергетических сетях жизнеобеспечения: электроэнергетических, канализационных, водопроводных и тепловых - редко сопровождаются гибелью людей, однако они создают существенные трудности жизнедеятельности, особенно в холодное время года.

Аварии на электроэнергетических системах могут привести к долговременным перерывам в электроснабжении потребителей, а также поражению людей электрическим током.

Аварии на канализационных системах способствуют массовому выбросу загрязняющих веществ и ухудшению санитарно-эпидемиологической обстановки.

Аварии на тепловых сетях в зимнее время года приводят к невозможности проживания населения в не отапливаемых помещениях и его вынужденной эвакуации.

Сообщить о любой аварии на коммунально-энергетических сетях системам диспетчеру организации (вызвать аварийную службу), руководителю.

При скачках напряжения в электрической сети или его отключении немедленно обесточить все электробытовые приборы, выдернуть вилки из розеток, чтобы во время вашего отсутствия при внезапном включении электричества не произошел пожар.

Не приближаться ближе 5-8 м к оборванным или провисшим проводам и не прикасаться к ним.

Если токонесущий провод оборвался и упал вблизи, выходить из зоны поражения током следует мелкими шажками или прыжками (держа ступни ног вместе), чтобы избежать поражения шаговым напряжением.

При исчезновении в водопроводной системе воды закрыть все открытые до этого краны.

Для употребления использовать имеющуюся в продаже питьевую воду.

В случае отключения центрального отопления для обогрева помещения использовать электрообогреватели только заводского изготовления (не самодельные). В противном случае высока вероятность пожара или выхода из строя системы электроснабжения.

Для сохранения в помещении тепла заклеить щели в окнах. Надеть теплую одежду и принять профилактические лекарственные препараты от

простуды.

При прорыве трубопроводов центрального отопления отключить электробытовые приборы (по возможности, отключить электроснабжение помещения на распределительном щите), сообщить руководителю, собрать необходимые документы, которые могут прийти в негодность от контакта с водой, и выйти из помещения до прибытия работников аварийной службы.

Учебный вопрос 6. Порядок действий работника организации при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в том числе по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания.

Порядок действий работника организации при чрезвычайных ситуациях, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ (далее - АХОВ).

Оповещение о химическом заражении организуется для немедленного принятия мер защиты и осуществляется, когда характер опасности известен и порядок действия населения по сигналам заблаговременно определён.

Действия населения отражены в плане действий и защиты населения от чрезвычайных ситуаций по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о химической тревоге «Химическая тревога», о радиационной опасности («Радиационная опасность»).

Оповещение осуществляется централизованно и автономно.

Централизованно население оповещается через ЕДДС городского округа.

При автономном оповещении в организации сигналы оповещения подаются самостоятельно на основании данных радиационной и химической разведки.

С получением сообщения об аварии на химически опасном объекте необходимо:

- закрыть форточки, окна, двери, вентиляционные отверстия, отключить вентиляцию и кондиционеры;
- эвакуироваться в безопасный район;
- при невозможности быстро эвакуироваться, оставаться в помещениях здания организации на период прохождения первичного облака АХОВ;
- после выхода из зоны заражения оказать первую помощь пострадавшим;
- возобновить рабочую деятельность в здании организации после заключения работниками химико-радиометрической лаборатории об отсутствии заражения.

Порядок действий работника организации при чрезвычайных ситуациях, связанных с радиоактивным загрязнением.

В условиях радиационной аварии, связанной с выбросом в окружающую среду большого количества радиоактивных веществ и

потенциальной угрозой для здоровья населения, ограничение облучения населения достигается введением защитных мер.

Защитные, санитарно-гигиенические и медицинские мероприятия проводятся в рамках единой комплексной программы в зависимости от характера и масштаба радиационной аварии. К ним относятся: укрытие, использование СИЗ, прием препаратов стабильного йода, эвакуация, переселение (отселение), ограничение доступа в район загрязнения и организация санитарно-пропускного режима, ограничение потребления загрязненных местных пищевых продуктов и воды.

Укрытие используется, как правило, на срок не более одних суток, для уменьшения внешнего облучения от радиоактивного облака и выпадений, внутреннего облучения при вдыхании радиоактивных инертных газов и аэрозольных продуктов.

Эвакуация - срочный временный вывод людей из загрязненной местности или местности, которая потенциально может быть загрязнена.

Применение стабильного йода снижает или предотвращает поступление радиоактивного йода в щитовидную железу. В оптимальных дозах стабильный йод вызывает блокаду накопления радиоактивного йода в щитовидной железе, обеспечивая ее защиту от переоблучения. В инструкции по приему таблеток стабильного йода представляются сведения о целесообразности этого мероприятия, механизме защитного действия, дозировке, а также о возможных побочных эффектах.

Использование средств индивидуальной защиты. Эффективными являются однократно используемые комплекты средств защиты для населения, проживающего вблизи радиационно-опасных объектов. Эти компактные комплекты могут храниться у населения и периодически обновляться. Основным назначением комплекта является защита населения в ранней фазе аварии и во время эвакуации. В защитный комплект входят: пленочный плащ с капюшоном; пленочные бахилы; пленочные рукавицы; респираторы "Лепесток - Апан", "Лепесток - А".

Регулирование доступа в зону радиоактивного загрязнения является защитной мерой, направленной на уменьшение распространения радиоактивного загрязнения и исключение необоснованного облучения населения и участников аварийных работ.

Переселение - удаление людей из мест их проживания с целью устранения долговременного внешнего и внутреннего облучения в дозах, представляющих опасность для людей и их потомства, когда отсутствуют какие-либо иные эффективные способы снижения радиационного воздействия. Различают временное переселение и постоянное отселение. Временное переселение может быть проведено на срок до двух лет. Постоянное отселение проводится в случае более тяжелой радиационной обстановки, когда живущее поколение будет вынуждено покинуть свои места проживания навсегда.

Специальная санитарная обработка направлена на удаление радионуклидов с поверхностей кожи и слизистых оболочек людей, их

одежды, обуви. Обязательными элементами санитарной обработки являются первичный и повторный радиометрический контроль. При отсутствии времени можно ограничиться частичной санитарной обработкой открытых участков кожи и слизистых оболочек с заменой загрязненной одежды и обуви на чистые.

Организация санитарно-пропускного режима.

Пострадавшие, как правило, имеют радиоактивное загрязнение, что может привести к загрязнению помещений (медпункта, приемного отделения больницы и т.п.), транспортных средств и самого медперсонала, поэтому все медицинские мероприятия должны осуществляться с учетом возможного загрязнения поверхностей помещений, одежды и кожных покровов.

В приемном отделении лечебного учреждения на время пребывания в нем пациентов, имеющих радиоактивное загрязнение, выделяются «условно грязная» и «условно чистая» зоны. В «условно грязную» зону включают часть приемного отделения, а также, при необходимости, одну или несколько расположенных поблизости палат.

Санпропускник приемного отделения состоит из «условно чистой» и «грязной» зон, между которыми располагается душевая. На входе в душевое помещение со стороны «грязного» отделения оборудуются умывальники с подачей горячей и холодной воды для предварительного мытья рук и лица. Дозиметрические посты устанавливаются на входе в санпропускник и на выходе из душевой в «чистом» отделении для контроля чистоты кожных покровов.

Дезактивация загрязненных поверхностей и объектов.

Обязательным элементом специальной обработки является дезактивация доставивших людей транспорта и носилок. необходимо предусматривать сбор и временное хранение радиоактивных отходов в герметичной таре.

Порядок действий работника организации по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания.

Для изготовления простейших средств защиты органов дыхания требуется отрез марли примерно 100 см в длину и 60 см в ширину, 50-100 г ваты (для изготовления одной ватно-марлевой повязки), а также навыки, полученные в школе на уроках труда.

Изготовление ватно-марлевой повязки:

- разложить марлю на столе;
- разложить ровный слой ваты размером 20 на 20 см, толщиной 1-2 см;
- загнуть с обеих сторон марлю по всей длине, накладывая на вату;
- разрезать оставшиеся по длине марли концы на 25-30 см с каждой стороны для завязывания.

В «боевое» положение подручное средство защиты органов дыхания переводят по сигналу «Химическая тревога» или «Радиационная опасность», по команде «Газы» или самостоятельно.

Подручное средство защиты органов дыхания частично предохраняет органы дыхания от попадания в них грунтовой и строительной пыли.

Учебный вопрос 7. Порядок действий работника организации при получении и использовании средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Порядок действий работника организации при получении средств индивидуальной защиты органов дыхания.

Использование средств индивидуальной защиты органов дыхания регламентируется государственным стандартом РФ ГОСТ Р.22.3.03-94 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Защита населения. Основные положения».

В качестве средств индивидуальной защиты органов дыхания рекомендуется использовать общевоинские, гражданские и промышленные противогазы, респираторы, простейшие и подручные средства (противопылевые тканевые маски и повязки).

При получении гражданских фильтрующих противогазов ГП-7 и респираторов.

Подбор масок МГП осуществляют по величине вертикального и горизонтального обхвата головы. Последний определяют путём измерения головы по замкнутой линии, проходящей через лоб, виски и затылок. Результаты измерений округляют до 0,5 см. По сумме двух измерений определяют типоразмер (рост маски и номер упоров лямок наголовника со стороны концов) маски.

Подбор масок МГП

Сумма измерений, см.	Рост маски	Номер упора лямок наголовника со стороны концов		
		лобной	височных	щёчных
118,5 и менее	1	4	8	6
119-121	1	3	7	6
121,5-123,5	2	3	7	6
124-126	2	3	6	5
126,5-128,5	3	3	6	5
129-131	3	3	5	4
131,5 и более	3	3	4	3

Подбор респираторов Р-2

Подбор респираторов Р-2 по росту производят в зависимости от высоты лица, определяемой по величине расстояния между переносицей и нижней частью подбородка

Высота, см	10,9 и менее	11-11,9	12 и более
Размер	1	2	3

После подбора респиратора производят его подгонку и проверку плотности прилегания полумаски.

Газопылезащитные респираторы «Алина А», «Алина В», «Алина К», «Алина АВ»; «Нева В», «Нева К», «Нева ВК»; «Лепесток А», «Лепесток В», «Лепесток К» по сравнению с фильтрующими противогазами, имеют меньшее время защитного действия, но достаточное, чтобы без вреда для

здоровья покинуть зону заражения опасными химическими веществами, не требуют дополнительной подготовки.

После получения гражданских фильтрующих противогазов ГП-7.

Новую лицевую часть протереть снаружи и внутри чистой ветошью, слегка смоченной водой, клапаны выдоха продуть, по возможности промыть. Бывшую в употреблении лицевую часть в целях дезинфекции протереть 0,5 % водным раствором монохлорамина Б.

После осмотра комплектующих частей необходимо произвести сборку противогаза.

Для сборки противогаза ГП-7 взять в левую руку лицевую часть и правой рукой присоединить фильтрующе-поглощающую коробку (ФПК), завинчивая её до отказа в узел присоединения фильтра.

Для проверки противогаза на герметичность в целом необходимо надеть лицевую часть, закрыть отверстие в дне ФПК пробкой или зажать её ладонью и сделать глубокий вдох. Если при этом воздух под лицевую часть не проходит, то противогаз исправен.

При подсосе воздуха по височным впадинам симметрично подтянуть височные и щёчные лямки на одно-два деления или заменить на маску меньшего роста.

Запрещается пользоваться чужими и обезличенными противогазами.

Порядок действий работников организации при получении средств индивидуальной защиты кожи.

К средствам индивидуальной защиты кожи относится общевойсковой защитный комплект (далее - ОЗК), состоящий из защитного плаща, защитных чулок, перчаток, чехла для переноски чулок и перчаток.

При получении ОЗК:

- плащи, чулки и перчатки подбираются по росту и размеру;
- проверяется комплектность, целостность материала, швов и фурнитуры;

После получения ОЗК:

- в держатели шпенок плащей и чулок вставляются шпеньки, в плащи вставляются закрепки, привязываются держатели плаща и тесьма к чулкам;
- плащи и чулки укладываются в чехлы.

Порядок действий работников организации при использовании средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Фильтрующий гражданский противогаз респираторы носят в трёх положениях: «походном», «наготове» и «боевом». В «боевое» положение противогаз (респиратор) переводят по сигналу «Химическая тревога» или «Радиационная опасность», по команде «Газы» или самостоятельно.

Важным условием длительного пребывания и работы в противогазе является глубокое и ровное дыхание, которое вырабатывается в процессе систематических тренировок. Противогаз (респиратор) снимать по команде «Отбой химической тревоги» или «Противогаз (респиратор) снять».

Для применения респиратора необходимо вскрыть герметичную упаковку и надеть, расправив ленты оголовья, поджать носовой зажим в области переносицы (на респираторах где они имеются).

Надевают ОЗК по сигналу «Радиационная опасность». По этому сигналу надеть чулки, перевести в «боевое» положение противогаз или респиратор, надеть перчатки, плащ в рукава.

Снимают ОЗК по команде «Отбой радиационной опасности».

Учебный вопрос 8. Порядок действия работника при укрытии в средствах коллективной защиты.

Защита работников организации в военное время от современных обычных средств поражения осуществляется в укрытиях.

Сроки пребывания укрываемых в укрытии – до 12 часов.

Для обслуживания укрытий и поддержания их в готовности к использованию по назначению создаются звенья по их обслуживанию. из расчета одно - на каждое укрытие.

Звенья по обслуживанию укрытий обеспечиваются средствами индивидуальной защиты, радиационной и химической разведки, специальной обработки, связи, медицинским имуществом и инструментом согласно примерным нормам оснащения (табелизации).

Для оснащения укрытий создаются запасы (резервы) лекарственных препаратов и медицинских изделий, которые включают в себя лекарственные, антисептические и перевязочные средства, а также наборы противоожоговые и другие медицинские изделия для оказания первой помощи на расчетное количество укрываемых, а также комплекты врача или фельдшера при их наличии в звене по обслуживанию укрытия согласно примерным нормам создания комплектов медицинских изделий.

Мероприятия по подготовке укрытия к приему укрываемых включают: установку в помещениях мебели, приборов и другого необходимого оборудования, имущества согласно рекомендуемому перечню.

Правила поведения работников при нахождении в укрытии.

В укрытие необходимо прибывать со средствами индивидуальной защиты (противогазы), запасом воды, продуктов питания и медикаментов на одни сутки, с личными документами, тёплой одеждой. Необходимо взять с собой стул из кабинета. Нельзя приносить с собой громоздкие вещи, сильно пахнущие и воспламеняющиеся вещества.

В укрытии запрещается: шуметь, курить, выходить из укрытия без разрешения старшего, самостоятельно включать и выключать электроосвещение, инженерные агрегаты, открывать защитные двери, а также зажигать керосиновые лампы, свечи, фонари; бросать пищевые отходы и мусор в неустановленных местах.

Укрываемые обязаны знать и уметь действовать по сигналам оповещения гражданской обороны, неукоснительно выполнять требования старшего в укрытии, участвовать в работе по устранению повреждений

ограждающих конструкций и оборудования; оказывать первую помощь пострадавшим; оказывать помощь больным, при завале входов в укрытие не поддаваться панике, активно участвовать в расчистке проходов.

Учебный вопрос 9. Права и обязанности граждан РФ в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Статья 18 федерального закона от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 30.12.2021) определяет права граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Граждане Российской Федерации имеют право:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;

- в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;

- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;

- обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;

- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;

- на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;

- на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;

- на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;

- на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении

обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка;

- на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Порядок и условия, виды и размеры компенсаций и социальных гарантий, предоставляемых гражданам Российской Федерации в соответствии с пунктом 1 настоящей статьи, устанавливаются законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации.

Статья 19 федерального закона от 21.12.1994 № 68-ФЗ определяет обязанности граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Граждане Российской Федерации обязаны:

- соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;

- изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;

- выполнять установленные в соответствии с настоящим Федеральным законом правила поведения при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации;

- при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ;

- эвакуироваться с территории, на которой существует угроза возникновения чрезвычайной ситуации, или из зоны чрезвычайной ситуации при получении информации о проведении эвакуационных мероприятий.