

**Научите ребенка всегда отвечать
«Нет!»**

- Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, даже это соседи.
- Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупредили его об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.

**Избежать насилия можно, но для этого
помогите ребенку усвоить «Правило
пяти нельзя».**

- Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- Нельзя садиться в чужую машину.
- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.



**ПРОКУРАТУРА МОСКОВСКОГО
РАЙОНА ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА**

ПАМЯТКА

**«ПРОФИЛАКТИКА ПРЕСТУПЛЕНИЙ
ПРОТИВ ПОЛОВОЙ
НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»**



**Поддержите ребенка или подростка в
трудной ситуации.**

- Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый — самый лучший фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности.

- Разрешите ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют.

- Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Малыши чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.

- Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.

**Как понять, что ребенок или подросток
подвергнулся сексуальному насилию?**

- Постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;

- Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;

- Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей.